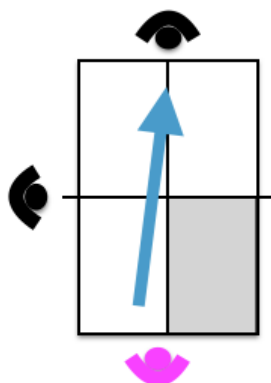




Servir de façon réglementaire

EXERCICE 1

Réaliser un service aménagé en revers

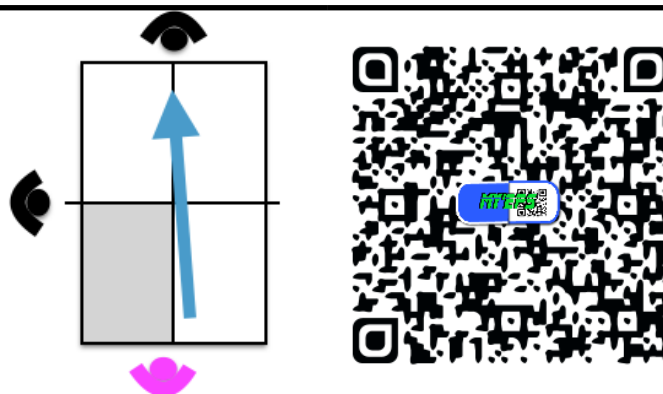


Joueur : envoie la balle en service aménagé revers

Partenaire : récupère les balles de joueur à la main

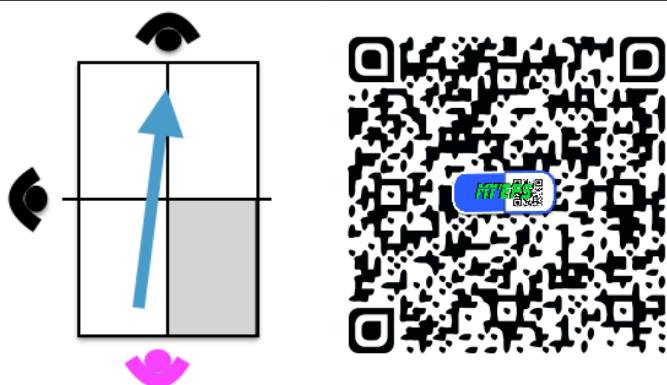
EXERCICE 2

Réaliser un service aménagé en coup droit



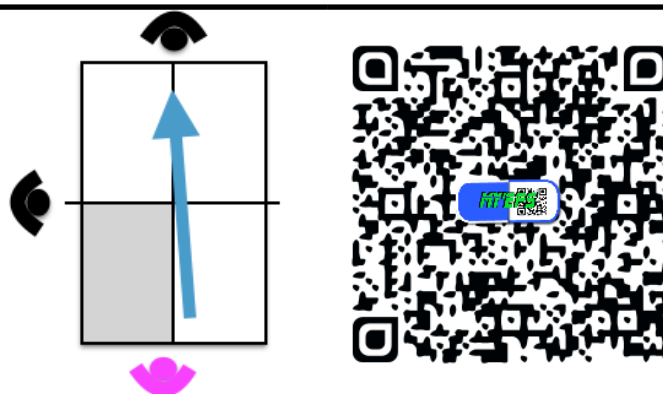
EXERCICE 3

Réaliser un service réglementaire en revers



EXERCICE 4

Réaliser un service réglementaire en coup droit



EXERCICE 5 SITUATION REPERE

Match avec point bonus au service

Possibilité de servir de façon réglementaire ou aménagée

1 point bonus par service réglementaire

